



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

感知肌肉能

親子家課

大肌肉

小肌肉

概念

視覺、聽覺

觸覺、嗅覺

味覺、口肌

派發日期：_____

收回日期：_____

拋波接波

目的：  訓練拋接球

材料：沙灘波

方法：1. 家長與幼兒一起玩拋接球，初期保持距離（相距約 3-5 尺）。

2. 後期，可將距離加長。

注意事項

練習初期，可以兩位家長一起與幼兒玩這遊戲，一位站在幼兒的對面，另一位站在幼兒的後面作出輔助及提示。



家長評估表現

1. 幼兒能在家長陪伴下完成整個活動。
2. 幼兒能在活動過程中感興趣及投入參與。
3. 活動能增進親子間的感情。
4. 家長給予幼兒讚賞及鼓勵。

能	尚可	不能
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

5. 其他意見： _____
(可填上幼兒的表現 / 家長遇到的困難……)

6. 老師回應： _____

派發日期：_____

收回日期：_____

味味不同

目的：  提供不同味覺經驗

 提供不同嗅覺經驗

 鞏固物件概念

材料：食物，如：苦瓜、檸檬、辣椒、蘋果等

方法：1. 家長預備數種食物，讓幼兒看食物的外形及觸摸實物，嗅一嗅其氣味及嚐試食物的味道。

2. 大家一起研究食物的味道，如：甜、酸、苦、辣。

3. 同時鼓勵幼兒對食物的氣味作出描述，如：香噴噴、刺鼻、難聞…等。



注意事項

1. 準備水給幼兒飲用。
2. 可以用胡椒粉或薑片來代替辣椒。

家長評估表現

1. 幼兒能在家長陪伴下完成整個活動。
2. 幼兒能在活動過程中感興趣及投入參與。
3. 活動能增進親子間的感情。
4. 家長給予幼兒讚賞及鼓勵。

能	尚可	不能
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

5. 其他意見：_____

(可填上幼兒的表現 / 家長遇到的困難……)

6. 老師回應：_____